Diário do meu fígado

Meus dados e minha evolução. Leve esta folha a cada consulta.
Seu médico ajudará a preencher os dados marcados com ✱.

ALEH
Associação Latinoamericana para o Estudo do Fígado
Grupo de Interesse em Saúde Pública

Meus dados

Nome: _____ **Data do diagnóstico:** _____

Minha doença é causada por (marque as que se aplicam):

☐ Álcool ☐ Gordura no fígado ☐ Hepatite B ☐ Hepatite C
☐ Autoimune ☐ Álcool + gordura no fígado ☐ Hereditária ☐ Outra: _____

Meu estado hoje (segundo seu médico)

☐ Compensada

O fígado funciona bem. Pode não haver sintomas.

☐ Descompensada

Já tive alguma destas complicações:

- ☐ Líquido na barriga (ascite)
- ☐ Confusão (encefalopatia)
- ☐ Sangramento por varizes

☐ Recompensada

Causa controlada e, por **pelo menos 1 ano**, sem líquido, confusão ou sangramento, sem precisar de remédios para isso.

Desde: _____

Minha evolução

Dado	Data:	Data:	Data:	Data:
Meu estado compensada, descompensada ou recompensada				
Peso kg				
✱ **Plaquetas** mil/µL				
✱ **Função do fígado** Child-Pugh / MELD				
✱ **Elastografia** kPa e aparelho				
Tomo carvedilol ou propranolol? sim ou não				
Outro tratamento para o fígado ex.: antiviral, ácido ursodesoxicólico				
✱ **Resultado da minha endoscopia** varizes: não, pequenas ou grandes				
Próximo ultrassom data				

Com estes dados seu médico sabe como o fígado funciona e se há pressão alta nas veias dele (hipertensão portal).

Se você fez elastografia

Exame parecido com um ultrassom que mede a rigidez do fígado. Quanto maior a rigidez, maior o risco.

<10	10–15	15–20	20–25	≥25
Provavelmente sem dano avançado	Possível dano avançado	Dano avançado provável	Maior risco de complicações	Alto risco de complicações

Anote seu resultado na tabela acima. Faça em jejum e compare sempre com o mesmo aparelho. Um único valor não define sua doença: seu médico o interpreta junto com seus exames. Com obesidade, a interpretação é diferente.

Material educativo. Não substitui a avaliação médica individual. Fontes: diretrizes clínicas EASL, AASLD e ALEH; consenso Baveno VIII.
Inspirado em *Your Liver & Cirrhosis*, GI Society (badgut.org).